

## ب) نکات مربوط به مراقب بیمار و سایر اعضای خانواده :

۱. فضاهای مشترک با بیمار، دارای تهویه مناسب باشد.
۲. حتی المقدور سایر افراد خانواده در یک اتاق مجزا باشند. در صورتی که این شرایط امکان‌پذیر نباشد، بیمار بایستی حداقل دو متر از فرد غیر بیمار فاصله داشته باشد.
۳. تعداد مراقبین از بیمار به حداقل رسانده شود (حتی الامکان یک نفر که دارای وضعیت سلامت مطلوب بوده و دارای ضعف سیستم ایمنی و با بیماری زمینه ای نباشد از بیمار مراقبت کند).
۴. ملاقات با بیمار ممنوع است و صرفاً مراقب بیمار، باید با وی در ارتباط باشد.
۵. شستشوی دستها بعد از هر بار تماس با بیمار و یا سطوح محیطی مکان نگهداری وی، برای مراقب و یا افراد خانواده ضروری است.



## اصول جداسازی بیمار در منزل

### الف) نکات مربوط به بیمار :

۱. بیمار در اتاقی تنها، دارای تهویه مناسب قرار گیرد.
۲. حتی المقدور از جابجایی و حرکت اضافه در منزل، خودداری شود.
۳. دستها، قبل و بعد از آماده کردن و خوردن غذا باید شسته شود. در صورتی که آلودگی دست مشهود نباشد، می‌توان از ضدعفونی‌کننده بر پایه الکل استفاده کند.
۴. جهت جلوگیری از انتشار ترشحات تنفسی، بیمار همواره از ماسک طبی استفاده نماید.



## در هنگام ترخیص، برای اطمینان بیمار، باید موارد زیر در

### نظر گرفته شود:

۱. حداقل ۲۱ روز پس از شروع علائم، اصول جداسازی فرد بیمار از سایرین رعایت شود.
۲. در صورت برگشت علائم تب، تنگی نفس، کاهش سطح هوشیاری و یا تشدید سرفه، مجدداً به بیمارستان مراجعه شود.



تب



سرفه



گلو درد



سر درد



تنگی نفس